PROPUESTA 61

ESTA PRPOPUESTA HACE LA NÚMERO 4 DE LA MISMA PERSONA

**TÍTULO DE LA PROPUESTA: TALLERES DE LA RISA EN FAMILIA.**

**DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA:**

**La risa, la carcajada y el juego conectan con el aquí y ahora y permiten disfrutar del momento.**

**Las personas con sentido del humor disfrutan más de la vida y son más creativas**

**La risa y el buen humor mejoran la salud y y hacen que la gente sea más positiva La risa conceta con el niño interior, con la alegría de vivir**

**Así, a través del juego y de la RISOTERPIA , se ayuda a desinhibirse, a vencer los miedos.**

**La RISOTERAPIA ayuda a aceptarnos, a disfrutar, a divertirse y a tratarnos con cariño.**

**Sólo con una carcajada se activan todos los músculos de la cara.**

**Éste impulso o estímulo producidos por la sonrisa o carcajada, hace que se liberen endorfinas, produciendo una sensación de bienestar.**

**El Taller de La Risa en familia es La oportunidad de que una vez al mes, padres e hij@s bailen, jueguen y se rían juntos.**

**Por eso hemos creado este espacio para ellos**

**¿POR QUÉ CONTRIBUYE AL BIEN COMÚN?**

**Porque tanto el Ayuntamiento como Elohim Crea Diversión, Ayudamos a que las familias de nuestra localidad unidas a sus hijos puedan realizar una actividad divertida, educativa y enriquecedora y en famila**

**.**

**PRESUPUESTO APROXIMADO DE LA PROPUESTA:**

**300 euros al mes durante diez meses: 3000 euros.**

Mesa técnica:

|  |  |
| --- | --- |
| Válida o no válida \* | NO VALIDA. SUBVENCION |
| Áreas que afecta |  |
| Área responsable |  |
| Coste aproximado |  |

\* Si no es válida explicar el motivo